

# Fahrradaktionstag 2011 am 08.Juni

- Sicher, Gesund und CO<sub>2</sub>-frei durch die Stadt -  
Am Campus Charité Mitte in und vor dem Versorgungszentrum

**Beratung und Information rund ums Rad**  
taz. die Tageszeitung und Zweirad Taberski

 **taz. die tageszeitung**



Als überregionale Zeitung mit über 50.000 Abonnenten ist die taz mittlerweile eine Institution der Gegen-öffentlichkeit geworden. Täglich bringt sie eine spannende Mischung aus relevanter Information, intelligenter Unterhaltung und. Das Fahrrad wird eine immer größere Rolle in der urbanen Mobilität spielen, und um das zu beschleunigen, unterstützt die taz den Fahrradtag der Charité.

Zusammen mit Zweirad Taberski präsentiert die taz das tazrad, ein hochwertiges Rad mit modernsten Komponenten und einem fairen Preis-Leistungs-Verhältnis. Dazu gibt es einen guten Bio und Fair-Trade tazpresso aus dem tazpressomobil und natürlich die druckfrische Zeitung.



Zweirad Taberski bietet Ihnen auf dem Fahrradtag der Charité Beratung zur Ausstattung / Sicherheit. Der Fahrradfachhändler aus Zehlendorf ist seit 32 Jahren spezialisiert auf individuelle Fahrräder und kennt sich bestens mit den wichtigen Komponenten für ein sicheres Fahrradfahren in der Stadt aus.



Als Erfinder des Berlinrades, das vom gleichen Hersteller stammt wie das tazrad, verleiht Taberski dem Fahrradfahren eine besondere lokale Bedeutung. Bei Zweirad Taberski ist der Fahrradinteressierte mit kostenloser Finanzierung, einer kompetenten und schnellen Werkstatt und einem Fahrradverleih rundum betreut.

[www.taz.de](http://www.taz.de)

[www.zweirad-taberski.de](http://www.zweirad-taberski.de)

## Sicher mit dem Rad durch Berlin DAK



Die DAK bietet Ihnen auf dem Fahrradtag der Charité. Informationen und Beratung zur Gesundheitsförderung durch Fahrrad fahren.

Zusätzlich können Sie mit der „Rauschrille“, die den Alkoholkonsum simuliert, die Fahrsicherheit unter Alkoholeinfluss“ testen.

Mit dieser Brille wird sehr eindrucksvoll der Einfluss von. Wie sich dadurch Ihr Gleichgewichtssinn verändert, können die Besucher testen, wenn Sie einen Parcours mit der „Rauschbrille“ absolvieren.

<http://www.dak.de/>

## Der richtige Sitz im Sattel Regina Marunde



Berliner Radler wissen es – die Innenstadt ist oft ein unsicheres Pflaster für Radfahrer. Wie oft wird ein Radfahrer übersehen und muss schnell reagieren? Da hilft es sein Gefährt gut zu beherrschen.

Ob Anfänger oder Fortgeschrittene – es gibt immer etwas dazu zu lernen. Vor allem wenn es darum geht Rückenprobleme und Schmerzen zu vermeiden, die durch falsches sitzen auf dem Rad entstehen. Regina Marunde ehemalige Siegerin der Mountainbike Bundesliga gibt zahlreiche Tipps wie sie mit der richtigen Sitzhaltung gesund durch Berlin fahren.



Auf einem Trainingsfahrrad werden ihnen physiologisch korrekte Sitzpositionen gezeigt, weiterhin erhalten sie Beratungen und können Fragen zum Thema Fahrsicherheit und gesundes Fahrradfahren stellen.

[www.regina-marunde.de](http://www.regina-marunde.de)

AOK und ADFC-Berlin

## Mit dem Rad zur Arbeit – 2011 / Beratung und Information



Die AOK als größte deutsche Krankenversicherung und der ADFC Berlin als bundesweiter, gemeinnütziger Verein für Fahrradfreunde, unterstützen aus Tradition auch in diesem Jahr wieder den Fahrradtag der Charité im Rahmen ihres Projektes „Mit dem Rad zur Arbeit“.

Das Projekt soll so viele Berliner wie möglich mobilisieren, für den Weg zur Arbeit auf das Fahrrad umzusteigen, damit der tägliche Arbeitsweg zur persönlichen Fitnessstrecke wird und schädliche CO<sub>2</sub>-Emissionen vermieden werden.

Das gesteckte Ziel der Projektpartner ist, den Teilnehmern dauerhaft Spaß an Fahrrad und Fitness zu vermitteln. Schon 30 Minuten am Tag auf dem Spaßmacher mit zwei Rädern steigert die Gesundheit.

Wer sich an der Aktion beteiligt, kann mehrfach gewinnen: Gesundheit und Fitness auf jeden Fall; aber auch Sachpreise sind möglich. Mehr dazu auf der Homepage der Aktion.

[www.aok.de](http://www.aok.de)   [www.adfc-berlin.de](http://www.adfc-berlin.de)

[www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de](http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de)

## Der tote Winkel - sicher im Straßenverkehr Charité Facility Management GmbH



CFM Facility Management GmbH



Die Charité CFM Facility Management GmbH gibt Ihnen die Möglichkeit sich am Fahrradaktionstag der Charité über den Toten Winkel, einem der häufigsten Gefahrenquellen für Radfahrer, zu informieren. Am Aktionstag können Sie sich einmal selbst hinter das Steuerrad eines LKWs zu setzen und somit die Problematik „Toter Winkel“ unmittelbar erfahren – den eingeschränkten Blickwinkel aus Sicht des LKW-Fahrers. Umsichtige Verkehrsverhalten aller Verkehrsteilnehmer kann das Unfallrisiko minimieren.

[www.cfm-charite.de](http://www.cfm-charite.de)

## FahrRadStadt Berlin – Radfahren in und um Berlin Berlin – Senatsverwaltung Verkehr



Seit 2004 verfolgt der Senat mit der „Radverkehrsstrategie für Berlin“ das Ziel, den Radverkehr in der Hauptstadt zu fördern. Der Erfolg ist sichtbar: der Anteil des Radverkehrs am Gesamtverkehr liegt bei derzeit 12% – und er steigt kontinuierlich.

Mit der „FahrRadStadt Berlin“ – Ausstellung der Senatsverwaltung erhalten mit Informationen zur städtischen Fahrradmobilität. Sie erhalten Informationen über Fahrradroutes in und um Berlin. Damit Sie die umweltfreundlichste und gesündeste Städtetour Deutschlands erleben können.

[www.stadtentwicklung.berlin.de/verkehr/mobil/fahrrad](http://www.stadtentwicklung.berlin.de/verkehr/mobil/fahrrad)

